

PATSIENDI JUHEND

ULTRAHELIUURING

ULTRAHELIUURINGUL saadakse kujutis ultrahelilainete abil. Kudedest tagasipeegelduvaid võnkeid analüüsitakse ultraheliaparaadi arvutiga ja saadud kujutis kuvatakse monitori ekraanile. Hinnatakse organi kuju, suurust, struktuuri ning verevoolu suunda ja kiirust veresoontes.

Uuring kestab sõltuvalt uuritavast piirkonnast 15-30 minutit. Protseduur võib pikeneda kui teostatakse täiendavaid raviprotseduure ultraheli kontrolli all. Uuring teostatakse saatekirja alusel. Uuringu läbiviimine võib tervishoiuasutuseti erineda.

UURINGU NÄIDUSTUSED

- Siseorganite seisundi hindamine ja haiguste avastamine
- Veresoonte seisundi hindamine (nt. veresoonte ahenemine või trombide esinemine)
- Kilpnäärme struktuuri hindamine
- Traumadega kaasnevate lihase- ja kõõlusevigastuste väljaselgitamine
- Haiguse olemuse täpsustamine (proovitükkide võtmine ehk biopsia)
- Raviprotseduuride läbiviimine ultraheli kontrolli all (vedelikukogumite eemaldamine punkteerimise või dreneerimise teel)

VASTUNÄIDUSTUSED

Ultraheliuuringul ei ole vastunäidustusi. Uuringuid saab ohutult teha ka rasedatele ja lastele. Vajaduse korral võib uuringut teha ka mitu korda päevas.

UURINGU ETTEVALMISTUS

- Uuringule tulles riietuge nii, et oleks mugav uuritavat piirkonda riietest vabastada
- Enne siseelundite (maks, kõhunäärme, sapipõie, põrna) uuringut ei tohi Te vähemalt 4 tundi süüa ega juua gaseeritud jooke, kohvi.

Kui olete söönud või joonud, siis:

- varjab täitunud magu kõhunääret;
- tühjeneb sapipõis söömise järel ning seda ei saa hinnata;
- toidu seedimisel ja gaseeritud jookide joomisel tekkivad soolegaasid segavad organite vaatlemist.

- Vaagnapiirkonna uuringuks peab olema kusepõis täitunud. 1-2 tundi uuringule eelnevalt juua 2 klaasi vett ja mitte WC-s põit tühjendada
- Erakorraline uuring võimalik teostada ilma ettevalmistuseta
- Oma igapäevased ravimeid võite võtta raviskeemi kohaselt.

UURINGU TEOSTAMINE

Uuring tehakse uuringulaual, kus peate lamama või istuma. Mõnikord tuleb uuringu ajal kehaasendit muuta. Uuritavast piirkonnast tuleb eemaldada riided või aksessuaarid.

Uuritavale piirkonnale pannakse geeli, mis ei ärrita nahka ning mille saab hiljem kergesti ära pühkida, parema pildi saamise eesmärgil. Arst libistab ja surub ultraheliandurit mööda uuritavat piirkonda. Uuring on valutu, kuid võib põhjustada vähest ebamugavustunnet, mida tekitab ultrahelianduri surve. Uuringu õnnestumiseks järgige arsti, ultrahelispetsialisti ja/või radioloogiatehniku poolseid juhiseid.

Eesnäärme ehk prostata rektaalseks ja emaka vaginaalseks ultraheliuuringuks viiakse spetsiaalne andur parasoolde/tuppe. Andurit sisestades kasutatakse libestavat ja/või tuimastavat geeli.

Biopsia korral palume uuringut tegevat personali teavitada ravimiallergiatest ning verevedeldaja tarvitamisest.

UURINGU JÄRGSELT

Võite üldjuhul koheselt pöörduda tagasi tavaliste toimingute juurde kui uuringut teostav arst/õde/radioloogiatehnik ei teavita Teid teisiti.

UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemus (vastus) edastatakse Teie raviarstile. Kui Teie ravijuht on lõpetatud saate vastuseid vaadata patsiendiportaalist www.digilugu.ee.

Juhend on valminud koostöös erinevate tervishoiuasutuste radioloogiatehnikutega ja on heaks kiidetud Eesti Radioloogiatehnikute Ühingu poolt.