

PATSIENDI JUHEND

MAMMOGRAAFIA

MAMMOGRAAFIA eesmärgiks on rinnahaiguste avastamine ja diagnoosimine. Mammograafiat teostatakse alates 30.eluaastast rinnakaebustega patsientidele saatekirja alusel. Sõeluuringuid teostatakse alates 50. eluaastast iga kahe aasta tagant kutse alusel. Uuring on tervisele ohutu, kuna kasutatakse väga madalat kiirgusdoosi.

NÄIDUSTUSED

- Rinnanäärme haiguste ja rinnakasvaja ennetamine (sõeluuring)
- Rinnakasvajate diagnostika
- Kaebuste esinemisel (rinnast leitud sõlm(ed), eritis nibust, valu jne)
- Enne hormoonravi alustamist

VASTUNÄIDUSTUSED

- Alla 30.aastased, kelle puhul esmauuringuks on ultraheli
- Suhteliseks vastunäidustuseks on rasedus (eriti I trimester)

UURINGUKS ETTEVALMISTUS

- Tulge uuringule soovituslikult menstruaaltsükli olemasolul 5.-15.menstruaaltsükli päeval, kuna siis pole rinnad liiga hellad ega tundlikud
- Soovituslik on riietuda mugavalt ning kanda pükse/seelikut, kuna uuringu jaoks tuleb ülekeha lahti riietada
- Vältida tuleks uuringu päeval deodorandi/higipulga, kehapuudri ja kehakreemi kasutamist - need mõjutavad röntgenpildi kvaliteeti
- Kõik ehted tuleb uuringu piirkonnast eemaldada
- Rinnaimplantaatide olemasolul teavitage sellest uuringut läbiviivat radioloogiatehnikut

UURINGU TEOSTAMINE

- Enamasti teostatakse mõlemast rinnast kaks ülesvõtet, kahes projektsioonis - kokku neli pilti.

- Rind surutakse mõneks sekundiks kahe plaadi vahele, et vältida kudede kattumist ja vähendada röntgenkiirguse hulka. Tihedalt kokkusurutud rind püsib hästi paigal ning tänu sellele saab mammogramm selgem.
- Uuring võib olla ebamugav. Kui tunnete tugevat valu, siis öelge seda kohe uuringut läbiviivale radioloogiatehnikule.
- Uuringu teostamine võib kokku kesta 15-30 minutit.

UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemus (vastus) edastatakse Teie raviarstile. Sõeluuringu vastus saadetakse Teile kahe nädala jooksul elektroonselt või kodusele aadressile. Kui Teie ravijuht on lõpetatud saate vastuseid vaadata patsiendiportaalist www.digilugu.ee.

Juhend on valminud koostöös erinevate tervishoiuasutuste radioloogiatehnikutega ja on heaks kiidetud Eesti Radioloogiatehnikute Ühingu poolt.

Lisainfo: <https://rinnavahk.ee>