

# PATSIENDI JUHEND

## LUUDENSITOMEETRIA

**LUUDENSITOMEETRIA** on uuring, mis mõõdab madala kiirgustasemega röntgenkiirtega luutihedust. Luudensitomeetrit ehk DXA aparati kasutatakse osteoporoosi ehk luude hõrenemise diagnoosimiseks, ravi vajaduse ja efektiivsuse hindamiseks. Uuringut kasutatakse ka kehakoostise hindamiseks. Uuring teostatakse saatekirja alusel.

### NÄIDUSTUSED

- Kahtlus osteoporoosile
- röntgenülesvõtte põhjal
- Kehapikkuse vähenemine üle 5 cm
- Korduvad luumurrud
- Kaltsiumi vähene sisaldus toidus
- Teatud ravimite tarvitamine
- (glükokortikoidide enam kui 3 kuud suures annuses tarvitamine)
- Süsteemsed sidekoehaigused;
- reumatoidartriit; I tüüpi diabeet
- kroonilised maksa, peensoole,
- pankrease, neerude haigused ning
- endokriinsüsteemi haigused.

### UURINGUKS ETTEVALMISTUS

Võite süüa ja juua tavapäraselt ning tarvitada tavapäraselt igapäevaseid ravimeid. Uuringule eelnevalt küsitleb Teid uuringut teostav personal – võetakse isikuandmed, mõõdetakse pikkus ja Teid kaalutakse. Palume teavitada rasedusest.

## UURINGU TEOSTAMINE

Vajadusel tuleb Teil lahti riietuda ja eemaldada metallist esemed uuritavast piirkonnast. Uuringu ajal lamate uuringulaua liikumatult selili ning seade liigub Teie kohal. Uuring on valutu ja kestab kuni 15 minutit.

## UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemus (vastus) edastatakse Teie raviarstile. Kui Teie ravijuht on lõpetatud saate vastuseid vaadata patsiendiportaalist [www.digilugu.ee](http://www.digilugu.ee).

Juhend on valminud koostöös erinevate tervishoiuasutuste radioloogiatehnikutega ja on heaks kiidetud Eesti Radioloogiatehnikute Ühingu poolt.